

Desde Femfuturo, queremos  
compartir contigo esta información  
que es de gran utilidad

# ALTERNATIVAS alimenticias

**Fundación  
Central Mayorista**



**Municipio:** Medellín

**Modalidad:** Gratuita- Participación en actividades

La Fundación Central Mayorista lleva 32 años asumiendo la responsabilidad Social, de esta central de abasto, fue creada por la voluntad de los comerciantes, para canalizar las ayudas alimentarias como programa de Seguridad Alimentaria y donaciones a poblaciones vulnerables, que buscaban los alimentos en este centro de comercio.

### **¿Cómo me postulo al beneficio?**

El beneficio se entrega con inscripciones previas por medio de formulario que se encuentra en la página <http://www.fundacioncentralmayorista.com.co/sitiowww/programasociales2.html> o de manera presencial, se hace entrega de un carnet, realizan visitas domiciliarias para identificar el tipo de la necesidad y si cumple con los requisitos de la Fundación, los ingresan al programa de Fruver Solidario, el cual se realiza los días sábados en las instalaciones de la fundación.

Entregan 500 fichos para atender a toda la población, que registrando la asistencia se evidencia el beneficio a otorgar, integrado a un programa de capacitación, proporcionándoles ayuda motivacional, psicológica, lúdica, empleabilidad, emprendimiento, entre otros temas, con el fin de disminuir el asistencialismo desde la Fundación, a personas menores de 60 años que están en capacidad de trabajar.

### **Procedimiento del fruver solidario.**

**Frecuencia:** los sábados, pero las personas reciben cada quince días y de acuerdo a la necesidad.

**Lugar:** plazoleta San Fernando de Itagüí,  
afuera de la Central Mayorista.

**Horario:** de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

**Teléfono:** (604)358 5094 - 301 248 4082 [asistentefundacion@une.net.co](mailto:asistentefundacion@une.net.co)  
[programassociales@une.net.co](mailto:programassociales@une.net.co)

### **OFICINA PRINCIPAL:**

Calle 85 # 48-01 sector capilla entre bloques 1 y 11-Medellín



Desde Femfuturo, queremos  
compartir contigo esta información  
que es de gran utilidad

# ALTERNATIVAS *alimenticias*

**Fundación Conciencia**



**Municipio:** Medellín y Bello

**Modalidad:** Gratuita-Participación en actividades

Promovemos ambientes de seguridad y formación integral a través de acciones orientadas al desarrollo cívico, que faciliten la adaptación e inclusión social, priorizamos la familia como eje fundamental para el libre desarrollo de cada individuo. Mejoramos las condiciones de vida de las comunidades, buscando disminuir sus condiciones de vulnerabilidad. Cada mes entregamos a 100 familias alimentos no perecederos. Desde el comedor comunitario, beneficiamos más de 160 niños y niñas del asentamiento urbano la Nueva Jerusalén.

***¿Cómo me postulo al beneficio?***

Postularse a través de la página o contactar a través de correo electrónico o celular, <https://fundacionconciencia.com.co/>

**Celular:** 3127463138 3176892877

**Correo:** fundacionconcienciapara lapaz@gmail.com

**Dirección:** Calle 102 #77 A 37 - Medellín, Antioquia

